

# Espace-Vie



Tu as envie de contribuer à un projet d'habitation novateur qui change concrètement la vie d'adultes autistes à grands défis? Tu souhaites cuisiner dans un environnement paisible, stimulant et humain, au sein d'une équipe engagée?

 **Espace-Vie TSA a le goût de te connaître!**

## NOTRE MISSION :

Offrir à des adultes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme un réel chez soi et un centre d'activités de jour, bienveillants, évolutifs, axés sur le bien-être et adaptés à leurs besoins pour favoriser leur autodétermination.

## NOTRE VISION :

Être la référence par l'excellence et la cohérence de notre concept résidentiel d'avant-garde qui améliore la qualité de vie des adultes concernés.

## NOS VALEURS :

Notre approche repose sur une croyance profonde en la dignité et le potentiel de chaque être humain. Nos valeurs : engagement, ouverture, solidarité et souci du bien-être.

## **Titre du poste : Chef du cœur et de l'assiette**

Préparation de repas sains, simples et adaptés pour les locataires de la Villa Espace-Vie TSA – un milieu de vie novateur et chaleureux pour adultes autistes à grands défis.

## **À propos de nous**

Espace-Vie TSA est un milieu de vie novateur et bienveillant, conçu pour accompagner des adultes autistes à grands défis vers un mieux-être durable.

Ici, chaque intervention repose sur une approche unique alliant prévention de l'anxiété, autodétermination et épanouissement personnel. Grâce à un environnement structurant et apaisant – incluant la nature, des appartements confortables et en colocation de trois personnes ainsi qu'un centre d'activités de jour, de la musicothérapie, la zoothérapie et des activités adaptées – nous créons un espace où chaque personne peut évoluer à son rythme, en toute sécurité.

Mais notre engagement ne s'arrête pas aux locataires. Nous plaçons également le bien-être des employés et des familles au cœur de notre approche. Travailler avec nous, c'est évoluer dans un environnement où la bienveillance, l'écoute et le respect du rythme de chacun sont des priorités.

Nous offrons un accompagnement, du soutien et des espaces de ressourcement pour que chaque membre de notre équipe puisse s'épanouir dans son rôle. De même, nous intégrons activement les familles dans le parcours des locataires, en leur offrant un cadre rassurant et des outils pour mieux comprendre ensemble (en équipe) leur proche et ainsi mieux les accompagner.

En intégrant notre équipe, vous aurez l'opportunité de travailler dans un environnement stimulant et humain, vous faites partie d'un projet où le bien-être est une mission partagée, où chaque geste compte et où ensemble, nous bâtissons un avenir plus serein et inclusif.

Si vous souhaitez mettre votre cœur et vos compétences au service d'une cause porteuse de sens, rejoignez-nous et contribuez à bâtir un avenir où chaque personne trouve sa place.

Notre philosophie est simple : le bien-être passe aussi par la qualité de ce que l'on mange. En tant que chef du cœur et de l'assiette, vous jouerez un rôle essentiel en préparant des repas qui nourrissent non seulement le corps, mais aussi le confort, la dignité et la stabilité.

## **Votre rôle**

En tant que chef du cœur et de l'assiette à la Villa Espace-Vie TSA, vous préparez les repas du dîner et du souper pour les locataires. Vous planifiez les menus avec simplicité, rigueur et créativité, en tenant compte des besoins particuliers (textures modifiées, intolérances, allergies et préférences sensorielles). Vous contribuez à créer un milieu de vie sain, structuré et prévisible.

## Responsabilités

- Élaborer des menus équilibrés et adaptés aux besoins des locataires
- Préparer les repas du midi (à servir ou en boîte à lunch) et du soir et fins de semaine (à réfrigérer pour réchauffage)
- Gérer l'approvisionnement : commandes, inventaire, réception et rangement des denrées
- Assurer un entretien impeccable des espaces de travail (comptoir, appareils ménagers, serpillère, vaisselle, linges de vaisselle et autres) en respect des normes MAPAQ
- Faire la lessive des linges de travail de cuisine
- Respecter les protocoles de conservation et de sécurité alimentaire
- Collaborer avec l'équipe d'intervention pour adapter l'expérience alimentaire au mieux-être des locataires
- Proposer une présentation soignée et chaleureuse des plats
- Participer à la vie de l'équipe, dans un esprit de respect, de calme et d'entraide
- Assurer le suivi rigoureux du budget alimentaire

## Profil recherché

- DEP en cuisine ou expérience équivalente pertinente
- Connaissance ou ouverture envers les besoins des personnes autistes à grands défis
- Sens de l'organisation, de la rigueur et de la propreté
- Capacité à travailler de façon autonome, tout en collaborant avec une équipe
- Attitude respectueuse, patiente et stable émotionnellement
- Certificat MAPAQ (un atout)
- Capacité de comprendre et de suivre un budget alloué

## En résumé...

Vous voulez exercer votre métier dans un lieu paisible, stable, sans stress commercial, où chaque repas a du sens? Vous voulez contribuer à un projet humain où votre travail est valorisé et contribue au bien-être collectif? Ce poste est pour vous.

## Ce que nous offrons

- Un environnement de travail stimulant, axé sur le bien-être des participants et des employés.
- Une approche innovante en intervention spécialisée.
- Une équipe engagée et passionnée.
- Formation continue et soutien professionnel.
- Salle de repos des employés avec vue sur le fleuve
- Espace de travail (cuisine) avec vue sur le fleuve
- Trois semaines de vacances après un an et quatre semaines après trois ans
- Deux jours mobiles personnel
- L'employeur cotise 50% de l'assurance collective et contribue à un plan de retraite
- Repas gratuit (cuisine maison)

## Détails sur l'emploi

- Entrée en fonction : début septembre 2025
- Nombre d'heures par semaine : 40 heures
- Horaire stable : de 8 h à 17 h, du lundi au vendredi (congés la fin de semaine)
- Lieu de travail : En présence – Villa Espace-Vie TSA, 4854 rue St-Félix, St-Augustin-de-Desmaures
- Salaire : À partir de 22,50 \$/h
- Congé les fins de semaine – conciliation travail-vie personnelle

👉 Intéressé(e)? Fais-nous parvenir ton CV et une lettre de motivation à : [espacevietsa@gmail.com](mailto:espacevietsa@gmail.com) au plus tard le 16 juin 2025

**Rejoins Espace-Vie TSA. Fais une vraie différence, un repas à la fois.**